

# 2011年 教師學佛營

透過佛法，開啟覺照力，  
淨化身心，實現真我，  
並能善巧運用，面對不同的教育情境，  
孕育學子，走向光明健康的未來。

## 如何做一位

# 快樂自在的老師

**時間：**100年7月7日(週四)至7月10日(週日)，共四天三夜。

**地點：**財團法人佛陀教育基金會 華藏教學園區  
(新北市深坑區阿柔里5鄰大崙尾9號)

**對象：**不限層級各公私私立院校之教師。

**課程簡介：**佛法精神、佛法與心理健康、佛法與日常生活、心靈的自覺、唯識淺談、自我生命價值、禪坐、師生座談會、經驗分享、影片欣賞、早晚課、八段錦。

**課程內容、方向：**

1. 佛法精神一破迷開悟、離苦得樂；循序漸進，深入佛法智慧大海。
2. 佛法運用於心理健康與情緒管理：以佛法為導向解決內心衝突，善用佛法融入情緒教育，正視問題，以提高教育成效、優化教育環境。例如老師如何拿捏管教的尺度。師生之間在面臨不同的壓力時，如何正面思維，如何突破自我，建立相互互賴之良好師生關係等。
3. 佛法應用在日常生活：學習佛法落實生命教育，建立正知見與日常生活結合，促進好心情，放鬆和喜悅，調伏種種煩惱、提昇積極愉快之人生態度。
4. 佛法運用於心靈自覺一時時動拂拭，勿使塵埃；從佛法觀點探索，如何自我覺察了解自己，以期能接納自己、充實自己、進而自我教育、自我調控。
5. 唯識淺談：真實面對生命現象，一切心識的活動，為什麼染淨由心？了解為什麼有七情六慾，以最簡潔扼要的方式，說明深奧的唯識學。
6. 自我生命價值(以小組討論方式進行)：如何面對世界、社會的快速變遷、功利導向的價值觀、教育理念的衝突等。
7. 禪坐：教導正確禪修觀念方法，開發智慧，斷除煩惱。
8. 佛法實修一清涼自在：受持八關齋戒及實修。
9. 師生心靈座談會：藉由師生座談進一步探索佛法與心靈教育、審視參與活動的成果與期待。

**師資簡介：**

**法** 藏法師：《僧伽》雜誌發行人、佛教僧伽林教育院院長、僧伽林文教基金會負責人、僧伽林文化事業出版社負責人、屏東滿州干華寺、永淨精舍住持、佛教衛星慈悲電視台台長、楠西萬佛寺管理人。

**春** 雲法師：雲門禪院住持。

**道** 隱法師：彌陀精舍住持。

**見** 吉法師：現任首楞嚴國際佛學研修院院長、國道佛教文化交流協會管理理事長。

鄭石岩教授：諮商心理學家、作家、佛光山叢林學院教授，專精於禪學、經論與心理學之融合應用、南華大學董事、佛光大學董事、台灣輔導與諮商學會會員、中華心理衛生協會會員。

趙麗雲教授：現任立法委員、中國科技大學講座教授。簡雲文老師：佛陀教育基金會創辦人、督導、佛學講師。廖誠峰老師：佛陀教育基金會佛學講師。

李 麗老師：佛陀教育基金會佛學講師。

阮貴良老師：佛陀教育基金會執行長、佛學講師。

**報名日期：**即日起至額滿為止【費用全免】。

**報名方式：**報名表備案，請詳細填寫後，以函 寄、Email或面交：「台北市杭州南路一段55號3樓 法務組」收  
電話：(02)2395-1198 分 39；傳真：(02)2391-3415  
【錄取通知將會用E-mail或電話告知】

E-mail: domestic@budaedu.org; http://www.budaedu.org

**自行報到時間地點：**100年7月7日(週四)上午10點30分前，華藏教學園區行政中心。

**搭乘專車時間地點：**100年7月7日(週四)上午9點30分，台北市杭州南路一段55號1樓 本會大門口集合，準時登車。

### 2011年教師學佛營 課程表

時間	日期	7月7日(週四)	7月8日(週五)	7月9日(週六)	7月10日(週日)
06:00				早 起	
06:30-06:50				早課(見吉法師)	
06:50-07:10				八 段 錦	
07:10-07:45				早 齋	
07:45-08:15		環境整理	八關齋戒 (見吉法師)	環境整理	
08:20-09:50		禪修 (見吉法師)	禪修 (見吉法師)	禪修 (見吉法師)	
10:10-11:00		始業式 (11:00)	唯識淺談 探索生命的本質 (廖誠峰老師)	清涼自在與覺悟 如何面對生命與煩惱 (趙麗雲老師)	佛法與生活 校園生活與禪 修與生活 (見吉法師)
11:10-12:00					師生座談會 審視活動成果
12:00-13:50				午餐、小憩	
14:00-15:00		佛法與心理健康 學習與一日生活 與自己快樂的老師 相關經驗與分享 (鄭石岩教授)	佛法的精神 一破迷開悟、 離苦得樂 相關學理、師生座 談與經驗與分享 (簡雲文老師)	心靈的自覺 開關動機 勿使惡業 (簡雲文老師)	師生座談會 一心管理、 遠離煩惱 經驗與分享 校園生活與 禪修與生活 與自己快樂的老 師相關經驗與分 享(見吉法師)
15:10-16:10					結業式
16:20-17:20					
17:30-19:20				晚餐、盥洗	
19:30-21:00		教學經驗分享 小組分享	影片欣賞	自我生命價值 小組分享	賦 歸
21:20-22:00			晚課(見吉法師)		
22:00				歡喜就寢	